



بیمارستان رستمانی پارسیان

بلوک زایمان

علائم خطر دوران

بارداری



آدرس: پارسیان-4 کیلومتری جاده دریا-بیمارستان رستمانی

تلفن: 07644624032

منبع ویلیامز

هنگامی که هر یک از علائم خطرناک

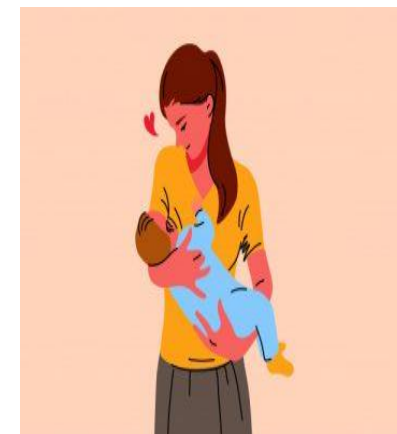
در دوران بارداری را تجربه کردید، باید با دکتر زنان مشورت کنید. البته که می‌توانید به ماما هم مراجعه کنید تا در صورت لزوم شما را به دکتر زنان ارجاع دهد.

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	علائم خطر دوران بارداری
تهیه کننده	سارا اسلامی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	خرداد 1404
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی منیره اکبرزاد
تایید کننده علمی	دکتر مرضیه محمودی

*کاهش حرکت جنین

اگر حرکات کودک بسیار منظم است این اطمینان را به شما می‌دهیم که همه چیز درست است.

اما اگر متوجه تغییر در الگوهای لگدزدن کودکتان شدید، خوراکی شیرین یا یک لیوان آب یخ یا آب پرتقال را امتحان کنید زیرا تغییرات دمایی یا افت قند خون باعث کاهش حرکات جنین می‌شود. کمتر از ۵ ضربه در مدت نیم ساعت می‌تواند علامت خطری برای بارداری و سلامت جنین باشد. معاینه توسط پزشک باعث می‌شود آسوده‌خاطر باشید



تب

اگر تب بالاتر از ۳۸ درجه‌ی سانتی‌گراد باشد یا بیش از ۲۴ تا ۳۶ ساعت طول بکشد، باید به پزشک مراجعه کنید.

آبریزش و ترشحات واژن

وجود آبریزش در سه ماهه دوم به معنای باز شدن زود هنگام دهانه رحم است که می‌تواند باعث سقط جنین شود.

عفونت‌های و بیماری‌های مقاربتی خطر ابتلا به در بارداری افزایش می‌یابد. از نشانه‌ی ادراری تکرر ادرار، سوزش ادرار، بیماری‌های مقاربتی می‌توان ترشحات واژن، پنی‌ری بودن ترشحات، افزایش را نام برد. این بوی بد واژن ترشحات کف‌آلود و عفونت‌ها به دلیل ایجاد خطر برای جنین باید درمان شود. در صورت مشاهده‌ی چنین ترشحاتی خجالتی نباشید و موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید



درد شکم و پهلو

انقباضات رحمی زودتر از 37 هفته یا انقباضاتی بیش تر از 4 بار تکرار در یک ساعت که با استراحت و مصرف آب کافی از بین نرود می‌تواند نشانه زایمان زودرس باشد.

خارش بدن

می‌تواند نشانه کلستاز بارداری (اختلال کبدی که می‌تواند باعث مشکلات جدی مانند زایمان زودرس و مرده‌زایی شود) باشد.

ادم دست و صورت

افزایش وزن ناگهانی

نکته:

افزایش وزن ناگهانی بیش از 1.8 کیلوگرم در هفته می‌تواند از نشانه‌های ابتلا به دیابت و پره اکلامپسی باشد.

بارداری یک تجربه‌ی عاطفی هیجان‌انگیز است، به خصوص اگر اولین کودک شما باشد. تمام مادران در زمان بارداری علائم و تغییرات زیادی را در بدن خود تجربه می‌کنند که بسیاری از آنها کاملاً طبیعی هستند. با این وجود علائمی وجود دارند که باید در ماه‌های اولیه به آنها توجه بیشتری کنید. زیرا برخی از این علائم خطرناک هستند و سلامت مادر و جنین را تهدید می‌کنند. دانستن علائم خطر بارداری به شما کمک می‌کند تا از خودتان و کودکی که در درونتان رشد می‌کند مراقبت کنید. در صورت نیاز به موقع خود را به پزشک یا مراکز درمانی برسانید.

علائم خطر دوران بارداری شامل:

*خونریزی دوران بارداری شامل:

1- بارداری خارج رحمی

2- سقط جنین

3- کنده شدن جفت (دکولمان)

4- جفت سرراهی